

## COSA è un' **ARITMIA** ?

IL cuore è un muscolo che ha come compito fondamentale quello di far circolare il sangue in tutto il corpo. In esso è presente un circuito elettrico, detto *sistema eccito-conduzione*, che attiva e regola la contrazione cardiaca. Normalmente la frequenza cardiaca varia tra i 60 e i 100 battiti al minuto e le contrazioni si susseguono in modo regolare.

L'**aritmia cardiaca** è un disturbo del ritmo cardiaco o della frequenza cardiaca (cioè del numero dei battiti al minuto). Il cuore può battere troppo velocemente (si parla di *tachicardia* se la frequenza supera i 100 battiti al minuto) o troppo lentamente (*bradicardia*, se la frequenza è inferiore ai 60 battiti al minuto) o con un ritmo completamente irregolare (ad es. *fibrillazione atriale*). Si produce aritmia quando si ha un ritardo o un blocco dei segnali elettrici che controllano il battito cardiaco.

## QUALI SONO le **CAUSE** e i **FATTORI DI RISCHIO**

Tra i fattori di rischio più ricorrenti di un'aritmia:

- alterazione degli elettroliti nel sangue (in particolare potassio e calcio)
- scompenso cardiaco, infarto del miocardio
- alterazioni delle valvole cardiache
- cardiopatie congenite
- alterazioni della funzionalità tiroidea (in particolare ipertiroidismo)
- stress eccessivo (fisico o emotivo)
- ipertensione e crisi ipertensive
- diabete
- sindrome della apnea notturna
- pericarditi e miocarditi
- abuso di alcol o di caffeina
- fumo
- uso di droghe (cocaina, amfetamine)
- aritmie indotte da farmaci antiaritmici o da farmaci psicotropi

## I **SINTOMI**

Quando il ritmo cardiaco diventa irregolare il soggetto potrebbe avvertire uno dei seguenti sintomi a livello del petto:

- palpitazioni (sensazione sgradevole del battito cardiaco)
- un "colpo forte" al petto o in gola
- un'apparente pausa momentanea del battito cardiaco.

Nelle aritmie più gravi, le persone si sentono deboli o hanno le vertigini. Dolori al petto e respiri brevi si possono accompagnare a un ritmo irregolare del cuore.

## COSA è un **INFARTO** ?

L'**infarto** è la morte di una parte del muscolo cardiaco (miocardio), dovuta al mancato apporto di sangue (ischemia) in un determinato territorio, per un certo periodo di tempo.

La maggior parte degli infarti si verifica a causa della formazione di un coagulo di sangue (trombo) che va ad ostruire una o più arterie coronarie (le arterie che portano sangue ossigenato e sostanze nutritive al muscolo cardiaco); normalmente la *trombosi* si verifica su una placca aterosclerotica dovuta ad un accumulo di colesterolo e cellule, che si sviluppa lentamente all'interno di una coronaria e che può rompersi improvvisamente; questa lesione provoca l'aggregazione di piastrine e la formazione di un trombo sulla placca ulcerata; il trombo ingrandendosi finisce con l'ostruire completamente la coronaria, interrompendo il flusso di sangue.

Se il coagulo non viene rimosso rapidamente, la zona di miocardio irrorata da quell'arteria muore e si verifica l'infarto.

Nella fase acuta dell'infarto, le complicanze più importanti sono l'insorgenza di aritmie, e di un deficit della funzione di pompa del cuore (scompenso cardiaco).

## PERCHÈ FARE UN **ELETTROCARDIOGRAMMA** ?

L'**elettrocardiogramma** è fondamentale per riconoscere malattie quali:

- le aritmie
- i disturbi della conduzione
- la cardiopatia ischemica nelle sue varie forme.

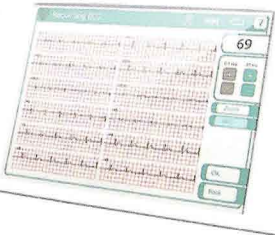
Semplificando un po' si può dire che l'elettrocardiogramma

- può raccontare qualcosa del passato segnalando la presenza di infarti progressi
- dice molto sul presente, perché può evidenziare aritmie e infarti in atto

L'elettrocardiogramma, insieme ad altre notizie ottenute dalla valutazione del malato e da altri esami, può essere importante anche per la diagnosi delle malattie delle valvole cardiache (valvulopatie), nella valutazione dello scompenso cardiaco e dell'ipertensione arteriosa.

L'elettrocardiogramma può anche essere richiesto per ottenere il "*certificato medico sportivo per attività non agonistica*".

## COSA È UN **ECG**



### Come si fa?

Per eseguire l'elettrocardiogramma basale si applicano al soggetto quattro elettrodi ai quattro arti e sei in posizioni ben definite sul torace; gli elettrodi sono collegati all'apparecchio di registrazione, l'elettrocardiografo, che rappresenta graficamente su carta quadrettata l'attività elettrica del cuore. L'esame si esegue in pochi minuti ed è del tutto indolore.

### Quali sono i vantaggi?

L'elettrocardiogramma rappresenta l'esame di base, più semplice, rapido, innocuo ed economico da cui si possono ottenere molte notizie sulle condizioni del cuore di una persona. Quali sono i rischi? Nessuno. L'unico rischio è che l'elettrocardiogramma, rilevando l'attività cardiaca solo per pochi secondi, non riesca a individuare patologie che si manifestano solo occasionalmente, come alcune aritmie. In questi casi può essere opportuno ricorrere a un elettrocardiogramma dinamico delle 24 ore oppure all'elettrocardiogramma da sforzo.

## CHIEDI CONSIGLIO AL TUO FARMACISTA

Le ricordiamo che il suo **appuntamento** presso la nostra Farmacia per effettuare l'**Elettrocardiogramma** è fissato

in **data** \_\_\_\_\_ alle **ore** \_\_\_\_\_